



広島東南ロータリークラブ 2023年6月12日（第2876回例会）

例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111

事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894

会長 佐野庸子 幹事 谷井 智

6月は「ロータリー親睦活動月間」です。

6月ロータリーレート 1ドル= 140円



本日の例会

12:30 点 鐘

ロータリーソング「我等の生業」

四つのテスト（職業奉仕・経営研究担当）

来客紹介（親睦委員会）

会食

12:45 会長時間（佐野会長）

幹事報告（谷井幹事）

委員会報告

・出席報告（出席担当）

・その他

同好会報告

S.A.A.

13:00 プログラム

13:30 点 鐘

会長時間

○連続出席100%会員表彰(6月) *は記念品あり

佐野庸子会員 24年 脇舩賢治会員 18年

神田敏治会員 20年* 武士末修会員 17年

廣谷洲枝会員 20年* 菅富誉樹会員 13年

岩井正喬会員 18年

入会式 越智直紀会員 大樹生命保険(株)
紹介者:山下 泉会員、神田敏治会員

梅本良徳会員 伊藤忠商事(株)
紹介者:山下 泉会員、田上克彦会員

幹事報告

○次回6/19 例会は22F「ルミエール」です。

○本日の次年度理事役員会は夜開催となります。

本日のプログラム

「新入会員卓話」 高垣 創会員

次回例会（6月19日）

「新入会員卓話」 平岡誠治会員

お知らせ

今後の予定

○次年度第2回クラブアッセンブリー

と き 6月19日（月）13:35～

ところ ANAクラウンプラザホテル広島

○「親子でわくわくリトミック」

と き 6月21日（水）10:30～11:15

ところ 安佐南区区民文化センター 2F

○最終夜間例会・懇親会

と き 6月26日（月）18:30～

ところ ANAクラウンプラザホテル広島

○臨時総会

と き 7月10日（月）例会時

ところ 例会場

議 案 2022-23年度 事業報告

2023-24年度 事業計画

※予告「銀河」花火クルーズ

と き 7月22日（土）17:00～22:30

内 容 クルージング船「銀河」からの
呉花火大会観覧

6月19日 例会メニュー《和食弁当》

一、鰯梅煮 出汁巻玉子 浅利溜り煮 葉地神
一、広島菜ふんわり蒸し 銀鮎 楓麩煮
一、蓮根饅頭 海老霰揚げ 獅子唐素揚げ
一、六穀豚ローストポーク

一、季節のお豆腐 イクラ 山葵 木の芽
一、パイン キウイ
茶蕎麦 ざくざく長芋 山葵
豌豆御飯 香の物



大事な決断をする時、どちらを選んだ方が正解なのか？と迷う事はないですか？実は、どちらを選んでも正解なのです。

どちらを選んでも幸せになれるのなら、どちらを選びますか？大切なのは、ご自身にとって"ときめく"方を選択すること。

人生は「選択」の積み重ね。答えは全てご自身の中にあります。その答えを見つけるために、お片づけはとても有効です。

お家の中にある、ご自身の持ちモノ全てを手に取り、自分にとって大切な"残すモノ"を選んでいくことによって、自分にとって何が大切で、何が大切でないのかという価値観がハッキリしていきます。

一つ一つ手に取って選んでいくことによって、既にある大切なモノに気付くことができたり、ときめかないのに手放せないモノがあってモヤモヤする時、なぜ手放せないのか？と自分自身の内側を見ていくと、今まで蓋をして見て見ぬふりをしていた感情や記憶と向き合うことになります。

そして、出てきた感情や記憶にカタをつけ、感謝とともに手放した時、沢山の気付きや深い癒しがおこります。お片づけはお家を綺麗にすることが目的ではなく、ときめく人生を送るための手段です。

お片づけを通して、一つ一つのモノと向き合い、人生の「選択」の練習をすることによって、ご自身にとってときめくモノだけではなく、ときめく出会いやチャンスを選択できるようになり、人生がより素晴らしいものになるはずです。



6月5日 累計1,017,500円（本例会 15,000円） ニコニコ箱
ぺこぺこ箱

○佐柳和憲:家内の誕生日に素敵なお花をありがとうございました。(1口)

○古本由美:先日軽井沢インディゴホテルを利用させて頂いたとき、元当クラブ会員の原さんに大変お世話になりました。(1口)

○佐々木誠:骨折明けで久々に次年度懇親ゴルフに参加させて頂きました。スコアはボチボチでしたが、天気も良く気持ちよくゴルフができました。ハンデに恵まれ優勝できて良い一日となりました。(1口)

○新会員の入会を記念して:古本雄星、宮内章裕、田中康平(1口×3)、谷井 智(2口)、林潤子、森原弘昌、山下 泉、衣笠准一(1口×4)

○6月誕生日会員より:佐野庸子、若宮奈美江、大井克元(1口×3)

他クラブ例会変更・休会情報

6/15 (木) 広島北RC

6/26 (月) 広島中央RC・広島廿日市RC

6/19 (月) 広島廿日市RC

6/27 (火) 広島西南RC・広島安芸RC

6/20 (火) 広島西南RC

6/28 (水) 広島東RC・広島陵北RC

6/21 (水) 広島陵北RC

6/29 (木) 広島北RC・広島西RC・広島安佐RC

6/22 (木) 広島安佐RC

6/30 (金) 広島城南RC

6/23 (金) 広島城南RC



古本 雄星

皆様、はじめまして。古本雄星と申します。

私は京都の藪内流(やぶのうちりゅう)という茶道のお家元で大学卒業後、15年程勤務しておりました。家業を継ぐため平成27年に故郷の広島へ戻って参りました。

広島では藪内流という流儀は聞き馴染みがないかもしれませんが、京都では表千家様、裏千家様、武者小路千家様(俗に言う三千家)と並び、「四家元」として並び称されております。

現在も藪内流茶道のお稽古やお茶事を行っており、地元の小学校の茶道体験会や、茶道部の指導も行っております。お茶にご興味のある方はお気軽に話しかけて頂けると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



宮内 章裕

皆様こんにちは。流川でOo's barというbarを営んでおります宮内章裕(みやうちあきひろ)と申します。

当店は席数15席ほどの小さなショットバーでございますが約300種ほどのウイスキーをはじめシェリー等の酒精強化ワイン旬なフルーツを使ったカクテルをご提供しております。

飲酒というものは生活には不必要ではありますがそこそに生まれる雰囲気や会話等を人生をより豊かにする一つのアイテムと考え皆様にご提供するべく日々営業しております。

私に出来ることは限られるかとは思いますが、広島をより元気に活性化しようお手伝いできればと思います。微力ではございますが尽力いたしますので色々ご指導、ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い申し上げます。



田中 康平

本日、入会させていただきました田中康平です。故郷が素晴らしい街になるよう皆様と一緒に尽力させていただきます。仕事は総合建設業の建築営業をしております。

如何に広島へ継続的に貢献していくか考えた時、まずは仕事を通じてハード部分において寄与できるよう日々精進しております。もう一つはソフトの面で寄与するにはどうすればいいかを考えた時、私個人の力は小さいですが本会に入会することで、少しは貢献度が大きくなるのではとの想いで入会させていただきました。前任者に引き続きご指導いただければ幸いです。



7月より年度が変わり、新しい期に入りますが、同時に、メイクアップの運用を再開することになっております。会員の皆様方におかれましては、例会をお休みされた際のメイクアップ再開をお願い致します。

～メイクアップのルール～

①他クラブの例会に出席する。

例) 広島西南RCの例会(毎週火曜日)に出席する場合

12:30迄に例会会場ANAクラウンプラザホテルへ行き受付を済ませる。

臨時の名札をもらっていつもと同じように例会に出席する。

※受付にて例会出席費用が3,500～4,000円程度必要(※在広RCの場合)(領収書をいただけます)

※是非他クラブの会員の方々と仲良く会話してください。

※現在、クラブによっては事前予約制となっていますので、予め事務局に確認の上ご参加下さい。

②休会となっている他クラブ例会会場にサインアップをする。

例) 広島東RCの例会(毎週水曜日)休会の場合

12:00～12:30の時間帯に例会会場ホテルグランヴィア広島1Fロビーに休会の時だけサインアップカウンターが設置されていますのでカウンターにあるサインアップ名簿に「所属: 東南/氏名: ○○○○」とサインする。

※各会場によってサインアップカウンターの設置場所(階)が違いますのでロビー等でお尋ねください。

※会場まで足を運ぶ必要がありますが費用も手間もかからずエコです。

③ロータリーEクラブ(インターネット)を活用してメイクアップする。

例) 「福山ロータリーEクラブ2710」を検索 (<http://rotaryclub2710japan.org/index.php/makeuplist>)

トップページの「メイクアップ」のバナーをクリック

「メイクアップはこちらから」のバナーをクリック

いろいろな手順と方法が記載されていますのでここからは自力でトライしてみてください。

※メイクアップ証明書発行手数料が500～1,000円程度必要。

※海外のEクラブは無料らしいので英語が得意な方は是非国際ロータリーEクラブでメイクアップしてみてください。

④その他 (理事会承認のクラブの奉仕プロジェクトまたはクラブが提唱した地域社会の行事や会合、インターアクトクラブの例会、地区大会等への出席。(詳しくは標準ロータリークラブ定款第10条をご確認ください))

連続出席100%が広島東南ロータリークラブの伝統です。この伝統を継続していくためには、会員皆様のご協力が不可欠です。メイクアップの方法でご不明な点やご相談がありましたら、お近くの幹事、副幹事、出席担当リーダーまでご相談をお願いします。



<参考> Rotary eClub One Make Up 無料のメイクアップサイト →
https://www.rotaryclubone.org/donation_creditcard.htm

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか