



広島東南ロータリークラブ

2022年12月12日 (第2854回例会)

例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111

事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894

会長 佐野庸子 幹事 谷井 智

12月は「疾病予防と治療月間」です。

12月ロータリーレート 1ドル=138円



本日の例会

12:30 点 鐘

ロータリーソング「我等の生業」

四つのテスト (職業奉仕・経営研究担当)

来客紹介 (親睦委員会)

会食

12:45 会長時間

(佐野会長)

幹事報告

(谷井幹事)

委員会報告

・出席報告

(出席担当)

・その他

同好会報告

S.A.A.

13:00 プログラム

13:30 点 鐘

会長時間

○連続出席100%会員表彰(12月) \*は記念品あり

村上賢一会員 19年 高西哲郎会員 6年

君島龍輝会員 9年 佐々木聡会員 3年

岩垂鈴香会員 9年 佐柳和憲会員 1年\*

幹事報告

○例会終了後、次年度理事役員会開催

○募金について

本日のプログラム

「年次総会」

次次年度(2024-25) 会長選出

次年度副会長・幹事・会計・S.A.A.・理事選出

次回例会(12月19日)

「新入会員卓話」

江後潤一会員

お知らせ



麻雀同好会 11月優勝 富部秀司会員

今後の予定

○柏の実苑クリスマス会訪問

と き 12月17日(土) 10:15~13:00

と ころ 安芸区民文化センター

○広商IAC助け合い街頭募金

と き 12月17日(土)

柏の実苑クリスマス会終了後より

と ころ PARCO前

○2022クリスマス家族例会・懇親会

と き 12月26日(月) 18:30~

と ころ ANAクラウンプラザホテル広島

○OG6・7合同インターシティ・ミーティング

と き 2月12日(日)

受 付 12:30~13:10

会 議 13:20~17:15

懇親会 17:30~18:30

と ころ リーガロイヤルホテル広島

他クラブ例会変更・休会情報

12/16(金) 広島城南RC

12/20(火) 広島西南RC・広島安芸RC

12/21(水) 広島東RC・広島陵北RC

12/22(木) 広島北RC・広島西RC・広島安佐RC

12/23(金) 広島南RC

12/26(月) 広島中央RC・広島廿日市RC

12/27(火) 広島西南RC・広島安芸RC

12/28(水) 広島東RC・広島陵北RC

12/29(木) 広島北RC・広島西RC・広島安佐RC

12/30(金) 広島南RC・広島城南RC

12月19日 例会メニュー《和食弁当》

一、鰯柚庵焼き 出汁巻 水菜信田煮

一、かぶら蒸し(蟹と鶏餡)

一、鯛 紋甲烏賊 あしらい一式 醤油

一、青葱と帆立の酢味噌鞍掛け

留椀、食事、香の物、フルーツ



現在、わが国において、生涯においてがんになる人の割合は2人に1人と言われている。がんによる死亡数は増え続けており、3人に1人ががんで亡くなっている。がんには原因のわからないものもあるが、原因の分かっているものとしては細菌・ウイルス、生活習慣、遺伝的素因などが知られている。胃がんはピロリ菌の感染が、大腸がんは運動不足や肥満、大量の飲酒などが発病に関連している。肺がんの最大の原因は喫煙であり、たばこを吸う人が肺がんにかかる確率は、男性では吸わない人の4～5倍にもなる。肝臓がんの主な原因はB型及びC型の肝炎ウイルスの感染であり、大量の飲酒の習慣も肝臓がんになるおそれがある。子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルスの感染が原因であることがわかっており、HPVワクチンは原則として2022年4月から、他の定期接種と同様に個別の勧奨を行うこととなった。喫煙・受動喫煙・飲酒・食事・運動不足などの生活習慣は自分で気をつけることができるが、50才前後からがんになる人が増えるために定期的に検診を受けて早期にがんを発見する事も重要である。

肺がんは罹患数、死亡者数は他臓器がんと比較しても突出した増加傾向であり、肺がんに対する治療法の開発は急務であると考えられる。2002年当時私は、ゲノム解析に基づく個別化医療（オーダーメイド医療）を実現することを目指して、研究を行っていた。20年が経過した2022年現在、分子標的治療薬、免疫チェックポイント阻害薬、がんゲノムパネル検査が臨床応用され、患者さんごとに最も適した治療を行う事が可能になり、治療成績も大幅に改善している。

2017年に県立広島病院では、広島県内で初の呼吸器センターを開設し、診療体制の重点化を行った。地域連携を強化し、難治性呼吸器疾患である肺がん、間質性肺炎に特化した診療体制に移行し、多職種が連携することによって、難治性呼吸器疾患に対する治療に伴う様々な問題に対応することを目指してきた。その結果、2020年より2022年11月までに1,800名以上の新型コロナウイルス感染症の症例を受け入れてきた。第1波から現在の第8波まで、ゲームチェンジャーとなる新たな治療法が出てきたが、県立広島病院では積極的に臨床の現場に導入し、情報発信をしてきた。新型コロナウイルス感染症に対する治療薬・ワクチン接種の普及、ウイルスの弱毒化などの要因によって致死率が次第に低下してきており、新型コロナウイルス感染症との共存の可能性は見えつつある。



12月5日 累計633,000円 (本例会 15,000円)

ニコニコ箱

○富部秀司: 東南RCの麻雀大会は3回戦マッチです。そのトータルで競います。1戦目は田上会員が先行逃げ切りでトップ、2戦目は、三宅会員がトップ、3戦目ようやく私がトップ。僅差で私が優勝しました。(2口)

○田中 貴: ①長い間欠席させて頂きありがとうございました。手術は無事終わりました。ありがとうございます。(2口) ②3日4日に防府でライラに参加してきました。楽しい研修でした。渡邊会員、ありがとうございました。(1口)

○12月誕生日会員より: 大濱紘三、渡邊直樹、脇舛賢治、赤川浩二、荻田玲子、品川晃二、胡 定晃、檜垣純一、林 大一郎、板本敏行(10口)

## 12月は疾病予防と治療月間です

### ロータリーの重点分野について

#### ①平和構築と紛争予防

ロータリーは、地元や海外の地域社会における紛争転換を促す活動を通じた、平和構築と紛争予防に関連する研修、教育、実践を支援します。

#### ②疾病予防と治療

ロータリーは、疾病の原因と影響を減らすための活動を支援します。この分野のプロジェクトは、医療サービスへのアクセスの改善および拡充、医療機器の提供、または医療従事者の研修によって医療システムを強化します。

#### ③水と衛生

ロータリーは、安全な水源の管理と保護を促し、安全な飲み水と衛生(衛生設備や衛生教育など)への普遍的かつ公平な利用を実現する活動を支援します。ロータリー財団は、環境的に健全で、測定可能かつ持続可能な介入を通じて、政府、諸機関、地域社会が水と衛生の分野における事業を管理できるようエンパワメントを図ることに力を入れています。

#### ④母子の健康

ロータリーは、母子の健康を改善し、5歳未満の幼児の死亡率を減らすための活動と研修を支援します。この分野のプロジェクトは、医療サービスへのアクセスの改善および拡充、医療機器の提供、および医療従事者の研修によって、医療システムを強化します。

#### ⑤基本的教育と識字率向上

ロータリーは、すべての子どものための教育を改善し、子どもと成人の識字率を高めるための活動と研修を支援します。

#### ⑥地域社会の経済発展

ロータリーは、貧困地域や十分な支援が得られない地域で測定可能かつ長期的な経済発展を創出し、人びとと地域社会が貧困を緩和していけるよう支援します。

#### ⑦環境(2021年7月より)

ロータリーは、天然資源の保全と保護を強化し、環境の持続可能性を高め、人と環境との調和を促す活動を支援します。

(重点分野の基本方針(2020年10月)より一部抜粋)



平和構築と紛争予防



疾病予防と治療



水と衛生



母子の健康



基本的教育と識字率向上



地域社会の経済発展



環境

報告: 青少年奉仕担当リーダー 渡邊 直樹

私が48歳を迎える12月3日(土)～4日(日)の週末、「行かないで」とすがる家族を振り切って(うそ)、RI第2710地区 2022-23年度 ロータリー青少年指導者育成プログラム(RYLA)「防府で考えよう 国の未来とリーダーシップ」に、青少年奉仕担当リーダーとして、田中貴会員とともに参加して参りました。

写真に添付したプログラムをご覧いただければわかると思うのですが、航空自衛隊防府南基地、そして防府読売マラソンを舞台にした、中身のギュッと詰まったプログラム。

座学から実践まで、様々なプログラムを通じて若者達がわずかな期間で成長していく姿、それを導いていく関係者の方々の姿は、とても刺激になりました。

私達ロータリアンも若者たちと同じプログラムをともにしました。

自衛隊宿舎での規律正しい生活は、所定の方法でのベッドメイクや食事(配膳～後片付け)、行進や点呼、見学させてもらった自衛隊体操(一生懸命やったらものすごく体力を使いそうです。Youtubeで公開されているそうなので皆さんもぜひご覧ください)など、いずれも新鮮な経験でしたし、お世話を頂いた若い自衛官の方も、優しくきびきびと接していただき、最後はお別れするのが少し寂しく感じるほどでした。

給水ボランティアをさせて頂いた防府読売マラソンでは、大規模大会の設営に尽力される行政や他のボランティアの皆さんの姿勢に学ぶところが多く、また、ランナーが通過する際の、スポーツドリンクや紙コップが乱れ飛ぶ戦場のような給水所での体験は、とても印象深いものであり、これからマラソン中継を見るときは、ランナーよりも給水係の方に注目して見てしまいそうです。

そんな中、私がこの2日間でもっとも敬服したのは、田中貴会員のコミュニケーション能力の高さです。

若い自衛隊員さんにもガンガン話しかけて行って、あっという間に親しくなっていく様子を見ながら、「まさか、これからも文通するんじゃないだろうな・・・」と一瞬思っていました。

その、人の懐にあっという間に入り込む、恐るべきコミュニケーション能力、今度、爪の垢を煎じて飲まさせてください。

しかし、田中貴会員、我々が2日目の朝、教えどおりに一生懸命キレイにたたんだはずのシーツ2枚、後で思い切り、若い自衛官さんにたたみ直されていましたよ。 以上

