



奉仕しよう

みんなの人生を豊かにするために

広島東南ロータリークラブ

2022年4月11日（第2824回例会）

例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111

事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894

会長 要田昭治 幹事 森原弘昌

4月は「母子の健康月間」です。

4月ロータリーレート 1ドル=122円



本日の例会

12:30 点 鐘

ロータリーソング「我等の生業」

来客紹介 (親睦委員会)

会食

12:45 会長時間 (要田会長)

幹事報告 (森原幹事)

委員会報告

・出席報告 (出席担当)

・その他

同好会報告

S.A.A.

13:00 プログラム

13:30 点 鐘

会長時間

○連続出席100%会員表彰(3月) *は記念品あり

中村伸弘会員 34年 荒木浩幸会員 5年*

米川 晃会員 22年 平川勝洋会員 3年

小松原浩平会員 19年 檜垣純一会員 1年*

河野宏明会員 12年

幹事報告

○例会終了後、次年度理事役員会開催

○6/12 開催のインターシティ・ミーティングについて

本日のプログラム

「健康・住宅に困んだ卓話」 且 康次郎会員

次回例会(4月11日)

「子どもの教育と音楽」

広島都市学園大学 子ども教育学部

准教授 須崎朝子様

お知らせ

今後の予定

○次年度 会員増強委員会 I F M

と き 4月11日(月) 18:30~

ところ まめ福(中区鉄砲町4-10)

○経営研究会(オンライン開催)

と き 4月12日(火) 18:30~

講演者 オタフクホールディングス(株)
代表取締役社長 佐々木 茂喜様

○RI2520地区 地区大会(仙台)

と き 4月15日(金)~ 4月17日(日)

・4/15 親睦記念ゴルフ大会

泉パークタウンゴルフ倶楽部

・4/16 植樹式・地区大会前夜祭

ウェスティンホテル仙台

・4/17 地区大会 仙台国際センター

○次年度 財団関連活動&S.A.A.合同 I F M

と き 4月18日(月) 13:35~

ところ ANAクラウンプラザホテル広島

○次年度 広報・記録委員会 I F M

と き 4月18日(月) 18:30~

ところ P A N(西区楠木町1丁目15-7)

○東南RCの歴史やエピソードを聞いて

クラブへの理解を深める会

と き 4月25日(月) 18:30~

ところ 肆一響(ほしいままいっきょう)

○2022-23年度 地区研修・協議会

と き 5月15日(日) 13:00~17:00

ところ 広島国際会議場

○2021-22年度地区大会チャリティーゴルフ

と き 5月29日(日)

ところ 広島カントリー倶楽部

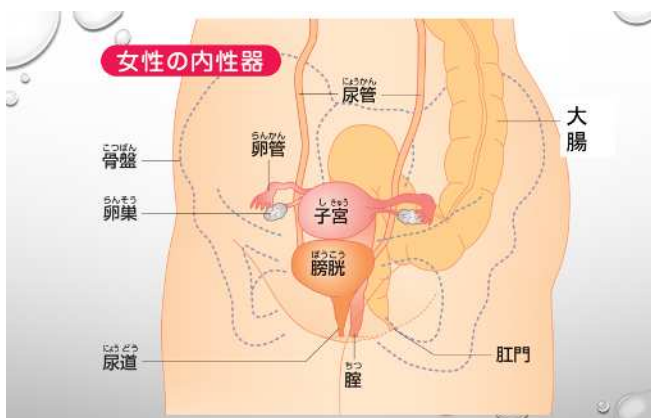
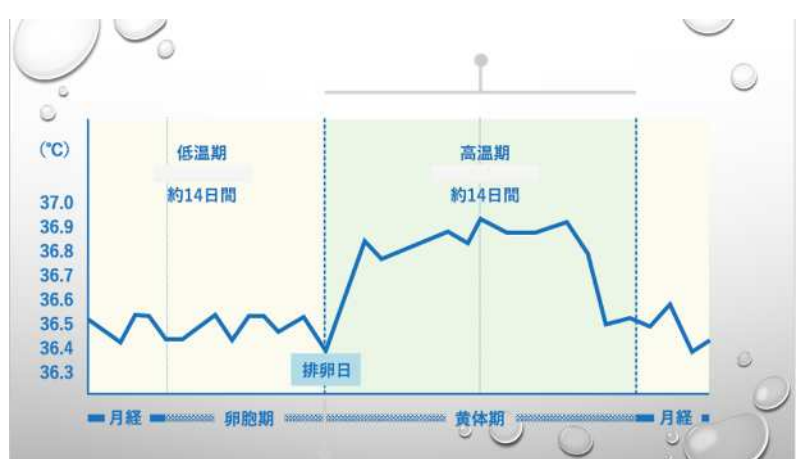
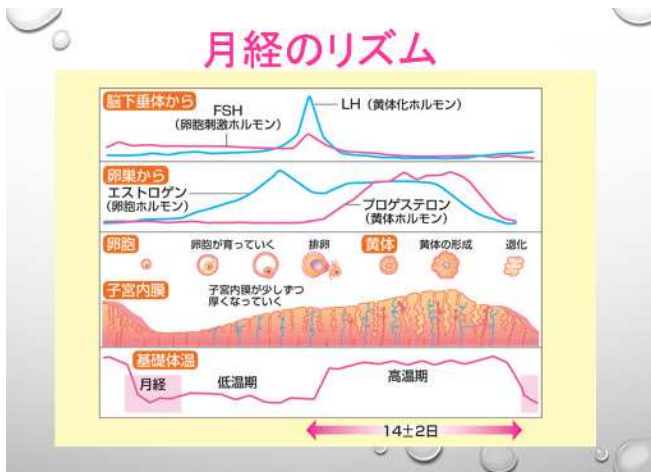
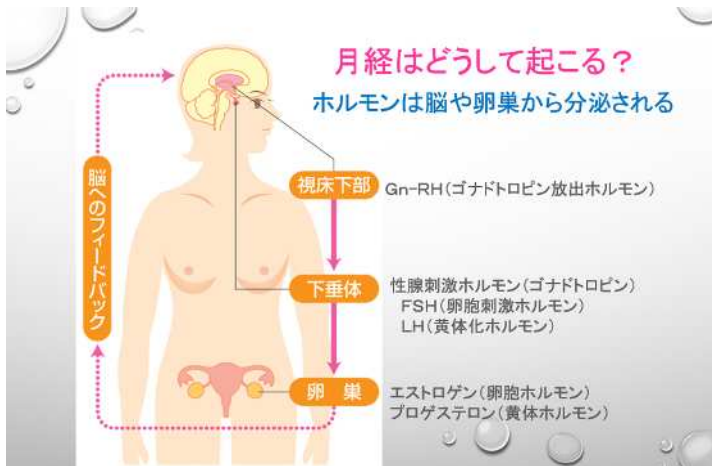
○グループ6・7合同

インターシティ・ミーティング

と き 6月12日(日) 14:00~18:30

ところ ANAクラウンプラザホテル広島

※(I F M → インフォーマルミーティング略)

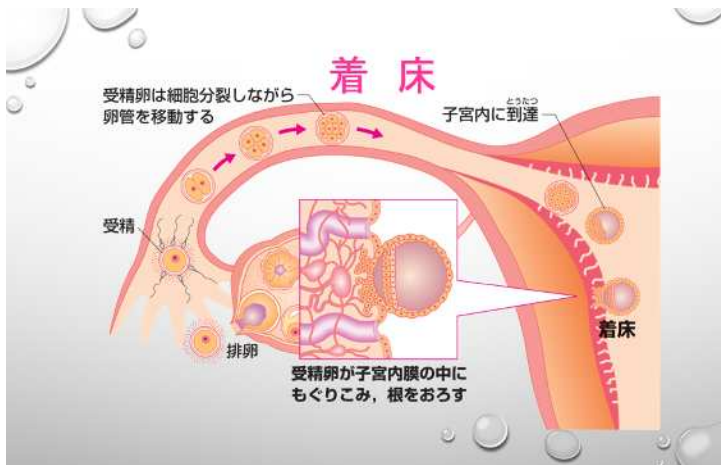
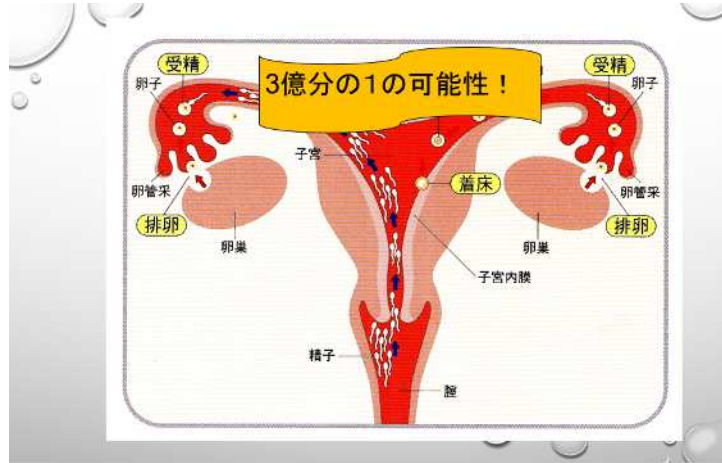


月経の異常

● 周期の異常

	月経のようす	月経の周期と量	主な原因
稀発性月経	それまではあった月経がなくなり、3ヵ月以上こない。	3ヵ月以上	・思春期、更年期 ・ストレスやダイエット ・高プロラクチン血症 ・甲状腺機能異常 ・妊娠
頻発性月経	月経の頻度が多く、月経周期が24日以内。	24日以内	・思春期、更年期 ・黄体機能不全 ・排卵前出血 ・甲状腺機能異常
多量性月経	月経の頻度が少なく、月経周期が46日以上3ヵ月以内。	46日～3ヵ月	・思春期、更年期、肥満 ・多量の卵性卵巣 ・高プロラクチン血症 ・甲状腺機能異常 ・精神疾患、薬物服用期間中

「月経の周期と量」は、棒の太さが月経の量を、その間隔が月経周期を表しています。



生理の貧困

ナプキンを買えない学生たちへ

生理の貧困と女性の健康

母子の健康

女子と関わる人への教育 脱水シューズの普及

先週、4月4日に配布いたしました、ロータリーの友4月号にも、温泉川会員の記事が掲載されております。

また、当クラブで行った生理用ナプキン寄贈の記事も掲載されておりますのであわせてご覧下さい。

ロータリーの友4月号より
<https://www.rotary-notomo.jp/digital/db/202204/html5.html#page=13>

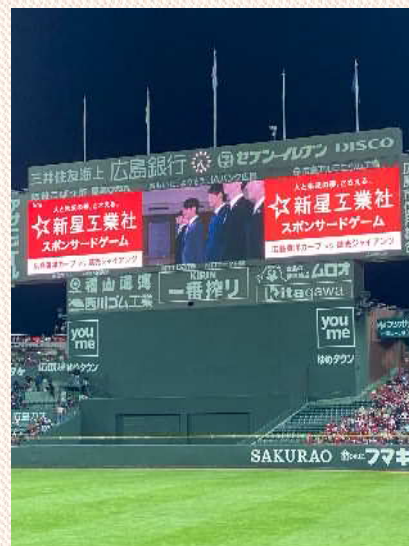
委員会報告

報告:親睦担当副リーダー 大下達士

4月5日(火)カープ対巨人戦に75名の会員家族で観戦してきました。
 新星工業社さんスポンサーゲームに招待していただくのは今年で2回目。1塁側カープベンチ上段の素晴らしい席を佐々木誠会員、本当にありがとうございます。

岸本副会長(実は巨人ファン)肝いりのお花見弁当を堪能しながらみんなで応援。連敗中のカープでしたが巨人相手に3-1で見事に勝利。岸本副会長、誠に残念ですがナイスカープでした。

東南ロータリーとして久しぶりの家族を交えた交流が出来、とても嬉しく思います。早く落ち着いて元の日常生活に戻れることを切に願います。



4月4日 累計1,331,000円 (本例会 8,000円)

ニコニコ箱

- 要田昭治:4月第1回例会、ロータリー活動多数の御出席ありがとうございます。(1口)
- 上原 亮:①長男が歯科医師国家試験に合格し、研修医になりました。②長女が明治大学に進学し、東京で生活を始めました。(3口)
- 富部秀司:3月28日の麻雀例会はゲストが1番だったのですが、大会規約により、不本意ながら2番だった私が繰り上げ優勝となりました。(2口)
- 神辺眞之:妻の誕生日にきれいな花をありがとうございました。妻が元気でいてくれるので、ありがたいです。(1口)
- 檜垣純一:妻の誕生日にきれいなお花をありがとうございました。花好きの妻が大変喜んでいました。(1口)



他クラブ例会変更・休会情報

- 4/18 (月) 広島中央RC 4/27 (水) 広島東RC
- 4/20 (水) 広島東RC 広島陵北RC
- 4/21 (木) 広島安佐RC 4/28 (木) 広島安佐RC
- 4/25 (月) 広島廿日市RC
- 4/26 (火) 広島西南RC
- 広島安芸RC

※現在当クラブでは、例会欠席の場合、週報の熟読をもってメイクアップとしております。

4月18日 例会メニュー
《洋コース》

- グリンピースと豆乳の冷製クリームポタージュ
- ビーフシチュー根菜添え
- ミモザサラダ
- デザート
- コーヒー
- パンとバター