



奉仕しよう

みんなの人生を豊かにするために

広島東南ロータリークラブ  
週報2021年12月13日（第2815回例会）

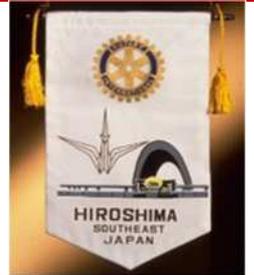
例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111

事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894

会長 要田昭治 幹事 森原弘昌

12月は「疾病予防と治療月間」です。

12月ロータリーレート 1ドル=114円



本日の例会

スケジュール

- 12:30 点鐘  
ロータリーソング「我等の生業」  
来客紹介 (親睦委員会)  
会食
- 12:45 会長時間 (要田会長)  
幹事報告 (森原幹事)  
委員会報告  
・出席報告 (出席担当)  
・その他  
同好会報告  
S.A.A.
- 13:00 プログラム
- 13:30 点鐘

会長時間

- 連続出席100%会員表彰(12月) \*は記念品あり  
村上賢一会員 18年 高西哲郎会員 5年\*  
君島龍輝会員 8年 佐々木聡会員 2年  
岩垂鈴香会員 8年

幹事報告

- 次週12/20は通常例会、12/22は夜間例会です  
ご注意ください！  
○例会終了後、次年度理事役員会開催

本日のプログラム

- 「年次総会」  
次次年度(2023-24) 会長選出  
次年度副会長・幹事・会計・S.A.A.・理事選出  
次回例会(12月20日)

「新入会員卓話」 國司晃会員

お知らせ

今後の予定

- 柏の実苑クリスマス会訪問  
とき 12月18日(土) 10:00~12:00  
ところ 安芸区民文化センター4F会議室  
※対象会員 理事役員・奉仕プロジェクト委員
- 広商IAC助け合い街頭募金  
とき 12月18日(土)  
柏の実苑クリスマス会終了後より1時間程度  
ところ 本通り  
※対象会員 理事役員・奉仕プロジェクト委員
- 忘年・新会員歓迎夜間例会  
とき 12月22日(水) 18:30~20:30  
ところ ANAクラウンプラザホテル広島  
※12/27(月) 例会変更分です
- 東南RCの歴史やエピソードを聞いて  
クラブへの理解を深める会  
とき 1月24日(月) 18:30~  
ところ 後日お知らせいたします



マルチプルポールハリスフェロー 認証  
谷井 智会員  
ポールハリスフェロー 認証  
山仲巖会員、早田良二会員、岸本秀樹会員

12月20日 例会メニュー《和風弁当》

- 一、サーモン柚庵焼き 出汁巻 水菜信田煮  
一、小蕪煮 小芋煮 茄子瑠璃煮 若鶏旨煮  
一、環八 本鮪 あしらい一式 醤油  
一、青葱と帆立の酢味噌鞍掛け  
果物、留椀、食事、香の物



(ス2) Numerical Diagnosis (計量診断学)とは、病気を数値化し検査値などの数値で病気を診断する学問のことです。  
このような変な学問というか、診断法というかを提案されたのが、高橋暁正先生という東大医学部

卒業の超秀才です。

私の専門領域の呼吸器疾患では、①「ブリンクマン指数」という喫煙と肺癌の関係を示す指標があります。一日の喫煙本数x喫煙年数が400以上になると肺癌の危険性がありという指標ですが、私はヘビースモーカーでしたけど、400以前でタバコを吸うのを止めましたので、肺癌にならず、こうして生きておられます。

②日本呼吸器学会も「肺年齢」という次のような指標を公表しています。

男性: $(0.036 \times \text{身長(cm)} - 1.178 \times \text{FEV1.0(L)}) / 0.022$

女性: $(0.022 \times \text{身長(cm)} - 0.005 - \text{FEV1.0(L)}) / 0.022$

「肺年齢」を自動計測する肺機能検査装置の元になる、日本で最初の「スパイロコンピュータ」という自動肺機能検査装置を作るために、東京の日立製作所中央研究所に派遣されて聴診器の代わりにハンダゴテを持った医者になりたての1年間を思い出します。  
(ス3)③私も「生理肺年齢」という肺の呼吸の出来る予備能力を年齢で示す指標を作りました。何と、肺は健常者の場合、154才まで機能し、呼吸器疾患患者でも107才まで機能し、年齢を入れるだけで次のように自分の「生理肺年齢」が分かるようにしました。

健常者: $0.58 \times \text{暦年齢} + 6.8$

呼吸器疾患患者: $0.44 \times \text{暦年齢} + 34.2$

自分の『生理肺年齢』を求めてみませんか？実際の年齢より若いですよ。

(ス4)「生理肺年齢」が154才まで機能する証拠として、私が愛飲しているスコッチウイスキーの「Old Paar」のラベルの「このウイスキーのモデルのパー老人は152才と7ヶ月生きた。」を見せて学会で発表しました。パー老人の本名は、Tomus Paar卿のことです。彼はタバコを吸っていませんから凄く元気で、108才の時に強姦して刑務所に入れられますが、エリザベス女王(1世)から「152才までよく生きてこられた」とSir(貴族)の称号をもらい、祝いのワインとビフテキをご馳

走になってそのビフテキを喉に詰まらせて頓死したと言われています。

解剖しますと、タバコを吸っている人の肺はやにで真っ黒ですが彼の肺はピンク色だったそうです。当時、日本での最高高齢者は泉重千男さんと、126才でした。私の田舎のお寺の和尚さんの言うことによ「仏様を信じて真面目に暮らしていれば還暦の2倍、120才まで生きれます」そうです。

(ス5)はTomus Paar老人がウエストminster寺院の床下に葬られていると聞いて、国際学会でロンドンに行った時に拝みに行きました。確かに「ダーウインの進化論」のダーウインの隣の床下に眠っていました。シャーロック ホームズの探偵小説にも出て来たというパブで妻とギネスビールを飲んでいるところや名物の牛の腎臓で作ったパイを食べている写真も紹介します。  
(ス6)私が入局した広大の内科学教室の初代教授が、ご自身100才まで生きたいと思われたのか？100才老人への訪問をされた時にカバン持ちで行って印象に残った事項を示しました。

1)大家族でお孫さんが縁側で日向ぼっこをしているお爺さんを陽にあたる方向に座布団ごと移していた姿や  
2)腹八分目という食事の重要性などなどです。

食事については、70才から30年間、酒と卵だけの生活をしてきた老人や女性はお茶を良く飲んでいたのが印象に残っています。私も25年以上、「桜会」という日本酒しか飲んではいけない変人の集まった会のチャーターメンバーで、卵も毎日1個は食べ続けています。タンパク質のことをドイツ語ではEi Weißと言いますが、「卵の白味」のことですので、卵の白味は最も良いタンパク質だと私は思って食べています。

(ス7)長寿と言えば、細胞の中に取り込まれて器官となっているミトコンドリアは実は超微細なバクテリア(細菌)で、その遺伝子に赤色で示している長寿遺伝子を持つてる人は長生きするとされています。

ミトコンドリアはいろいろ重要な物質を産生しているのですが、ATP という体温や筋肉の運動に必要なエネルギーを産生します。

ミトコンドリアは有酸素呼吸をして生きていますので、次の患者さんに示すように動脈血O<sub>2</sub>分圧が下がると細胞を守るために突然「悲鳴」をあげてATPを血液中に放出し助けを呼ぼうとします。この悲鳴と、動脈血のO<sub>2</sub>分

圧が40 Torr以下になるとミトコンドリアが死に、細胞も死ぬのでは？という現象を最近発見して興奮しています。この領域の研究では、既に3人ノーベル賞をもらっていますから時既に遅しですけど――。

(ス8)COPD(慢性閉塞性肺疾患)は気管支喘息と慢性気管支炎と肺気腫が混在した疾患群です。

多変量解析法を使って上記の3疾患に加えて気管支拡張症と細気管支炎を加えて分離しようとしたのですが、楕円で示した、どうしても分離できない混在した部分がCOPD(慢性閉塞性肺疾患群)です。

(ス8)COPD(慢性閉塞性肺疾患)の主な症状は呼吸困難です。息は吸えるけど呼けない。という形の呼吸困難です。原因は喫煙と他には工場などからの排気ガスなどによる大気汚染です。

タイプにPINK PUFFER(肺気腫)型とBLUE BLOATER(慢性気管支炎)型があります。ヘビースモーカーだった私はpink puffer型です。赤ら顔して、鳩胸で、呼く時に鳩のようにクチバシをすぼめて呼きます。それに比較してblue bloaterは青白い顔をして、痰や咳も多くチアノーゼという体内の酸素が少なくなっている所見が見られます。チアノーゼは手の指先の爪が紫色になっているかどうかを観るのですが、最近、マニキュアをしている女性が多いのでパルスオキシメーターを使ったりしています。

(ス9)30才代にアメリカ、ロスアンゼルス郊外のDuarteと言う片田舎の町にあるCity of Hope National Medical Centerに1年間留学しました。病院はユダヤ人、研究所は日本人が主で、初代研究所長の木下良順先生が丁度100才を迎えられ、サンフランシスコ名誉市民になられたその祝いがありました。

ここで研究した日本人は、島津製作所の田中先生のようにノーベル賞をもらった方もおられ、病院にも教科書でしか名前を見なかった有名な先生方が働いていました。

私は、「Mittman is Goodman」と職員から愛されている病院長にもなられた呼吸器科部長先生に師事しましたが、研究は2の次にして「Duarte横丁の赤提灯」という日本人研究仲間との飲み会を作って世界の変な酒をいろいろ飲んだり、子供達と遊ぶ生活をしました。このメガネをした女の子を注目して下さい。ギリシャ人の小学生で、凄くスケートが上手だったのですが、20年後、フィギュアスケートのギリシャ代表になって

いますので、最後に彼女のフィギュアスケートを見ながら卓話を終えたいと思います。

(ス10) Mittman先生は肺気腫に関する研究の第一人者として、3種の遺伝子のうちのMZ型の患者の肺気腫への予防法を私の研究テーマにしてくれました。「タバコが肺気腫の危険因子だ」というのを圧量図で示しまして褒められたのを思い出します。

(ス11)ノーベル賞を貰ってもおかしくない研究をされた方々ですが、幻のノーベル賞で終わった方々です。兎の耳にコールタールを塗り付け、癌が刺激によって出来る事を世界で初めて実証された市川厚一先生は、北大出身の獣医師でしたが、東大医学部病理学の山極勝三郎教授の助手として「兎の耳のコールタール塗り付け」研究に従事し、他の助手の先生方は諦めたのに、市川厚一先生だけは、徹夜して兎の行動を観察し、兎の耳の外側でなく内側にコールタールを塗ると兎はコールタールを払い除けることが出来ないことを見つけ、兎の耳の内側にコールタールを塗り続けて人工癌を刺激によって作ることに成功したそうです。

(ス12)自律神経の活動が昭和時代と現在とは違っていると警告しているのが、「未来免疫学」の新潟大学教授でした安部 徹先生で、私も一度だけお会いしていますが、「未来免疫学」によると自律神経の調整が健康に大切だと強調しています。私達の子供の頃の腹をすかせて、朝から夕方まであおばなたらしで遊んでいた昭和時代は「昼型」で、自律神経の交感神経の活動が活発で、細菌感染に対抗して白血球の好中球が増えているのに対して現在は「夜型」で自律神経の副交感神経が活発で夜になると胃液や涙などが分泌し、私の守備範囲の気管支喘息が悪くなったり、逆流性食道炎の患者さんが増えています。

もう一つの特徴は、白血球のリンパ球が増えていることです。これは最近悪さをしているコロナウイルスなどウイルス感染に人間は身体の中の免疫力を強めようとしているのでは？と想像しています。

(ス13) アジア大会の話もしようかと思いましたが、又の機会にして、イレイン-アスナキス嬢の可憐なフィギュアを観戦しながら卓話を終わります。ありがとうございました。

(ス14)イレイン アスナキス嬢のフィギュア

12月6日 累計753,000円 (本例会 11,000円)

ニコニコ箱

- 要田昭治:12月第一例会沢山のご出席ありがとうございます。(1口)
- 菅富誉樹:週報に記事をのせていただきました。・12月3日(金)RCC「イマなま」にて、弊社障がい者施設が特集にて取材されました。(2口)
- 温泉川梅代:本日配布の「ロータリの友」12月号“友愛の広場”に記事が掲載されております。(CDジャケット写真付き)(1口)
- 大濱紘三:12月1日に満80歳(傘寿)の誕生日を迎えました。最新のデータによると日本人男性の平均寿命は81.6歳、80歳時点での平均余命は8、9歳ですので、もうしばらくは例会に出席できそうです。(1口)
- 谷井智:12月4日東京の弁護士会館で「司法試験シンポジウム」を開催し、コーディネーターを務めました。約2年ぶりの東京出張でした。(1口)
- 沖宗正明:今、広島市議会では12月定例会が開かれており、約46億円の補正予算が審議されています。この中で新型コロナウイルス接種の予算が約27億円含まれています。これで広島市の新型コロナワクチンの関連予算は総額148億円になります。結構な金額ですね。(1口)
- 富部秀司:11月度マージャン大会、優勝できました。(1口)
- 佐々木誠:ここ最近、自己ベスト更新の出宝の話聞いて、うらやましいと思ってました。12月2日鷹の巣にて、某若い方を酔いどれでいじりたおしてプレーしてありましたら、気がつけば後半は最終ホールまで一打…、最後にボギーを叩き、パープレーでしたが、40・36の76でベストスコアを1打更新しました。(1口) →とばっちり 沖宗正明、河野洋平(1口×2)



-お知らせ-



国際ロータリー(RI)より当クラブへ感謝状が届きました。

End Polio Nowの感謝状  
ロータリーのポリオ根絶活動に少なくとも1,500ドルを寄付したクラブに贈られます。

当クラブでは、年8-10回程度、100万ドル食事の寄付をポリオ寄付に充てています。

他クラブ例会変更・休会情報

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 12/16 (木) 広島安佐RC        | 12/27 (月) 広島中央RC・広島廿日市RC |
| 12/17 (金) 広島城南RC        | 12/28 (火) 広島西南RC・広島安芸RC  |
| 12/20 (月) 広島廿日市RC       | 12/29 (水) 広島東RC・広島陵北RC   |
| 12/21 (火) 広島西南RC・広島安芸RC | 12/30 (木) 広島北RC・広島安佐RC   |
| 12/22 (水) 広島東RC・広島陵北RC  | 12/31 (水) 広島南RC・広島城南RC   |
| 12/23 (木) 広島西RC         |                          |
| 12/24 (金) 広島南RC・広島城南RC  |                          |

※現在当クラブでは、例会欠席の場合、週報の熟読をもってメイクアップとしております。

合同事務局閉局日 12月29日(水)~1月3日(月)