



広島東南ロータリークラブ
週報2020年12月14日（第2790回例会）

例会日 月曜日 ANAクラウンプラザホテル広島 TEL241-1111
事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 TEL221-4894
会長 米川 晃 幹事 胡 定晃
12月は「疾病予防と治療月間」です。
12月ロータリーレート 1ドル=105円



本日の例会

スケジュール	会長時間
12:45 点 鐘 ロータリーソング「我等の生業」 来客紹介 (親睦委員会)	○連続出席100%会員表彰(12月) (*は記念品あり) 村上 賢一会員 17年 高西 哲郎会員 4年 君島 龍輝会員 7年 佐々木 聡会員 1年* 岩垂 鈴香会員 7年
12:50 会長時間 (米川会長) 幹事報告 (胡幹事) 委員会報告 ・出席報告 (出席担当) ・その他 同好会報告 S.A.A.	幹事報告
13:00 年次総会	○ロータリーカレンダー配布 ○例会終了後、次年度定例理事役員会開催 ○次回例会は、休会（例会取消）です
13:15 点 鐘	本日のプログラム
	「年次総会」 次次年度（2022-23）会長選出 次年度副会長・幹事・会計・S.A.A.・理事選出
	次回例会（1月18日）
	「会長年頭挨拶」 米川 晃会長 「年男・年女年頭挨拶」 丑年生まれ会員

お知らせ



ポールハリス
フェロー 認証
上田康博会員

麻雀「衣笠会長杯」
取り切り戦
優勝 品川晃二会員



麻雀同好会 11月優勝
品川晃二会員



今後の予定

※下記中止（例会取消）となりました

○2020クリスマス夜間例会・懇親会
と き 12月21日（月）18:30より
と ころ ANAクラウンプラザホテル広島

○※予告 優良従業員表彰

と き 1月25日（月）例会時
と ころ ANAクラウンプラザホテル広島

他クラブ例会変更（12:00~12:30 各例会場）

- 12/15（火） 広島安芸RC
- 12/16（水） 広島東RC・広島陵北RC
- 12/17（木） 広島西RC・広島安佐RC
- 12/18（金） 広島城南RC
- 12/22（火） 広島西南RC
- 12/23（水） 広島陵北RC
- 12/25（金） 広島城南RC
- 12/28（月） 広島中央・広島廿日市各RC
- 12/29（火） 広島・広島西南・広島安芸各RC
- 12/30（水） 広島東RC・広島陵北RC
- 12/31（木） 広島北・広島西・広島安佐各RC

前回2020年12月7日例会

「疾病予防と治療月間に因んだ卓話」 川本内科・呼吸器科クリニック 川本 仁医師



「疾病予防と治療月間」である12月の初回の例会は、川本内科・呼吸器内科クリニックの川本仁先生をお招きして、今まさに第3波襲来の危機感が高まる新型コロナウイルスに関して卓話を頂きました。

日本は、世界各国と比較すると、対策が比較的うまくいっているようにも見えますが、実は、人口10万人当たりの死亡数で見ると、アジアの中でも悪い数字であるようです。

新型コロナウイルスについて、以下の注意点などをご紹介いただきました。

- ・石鹸による手洗いが有効であること。
 - ・紫外線や高温多湿に弱いこと。
 - ・ツルツル表面で生存期間が長いため、冬におけるウインドブレーカー、ダウンジャケットは家庭内での脱衣時に飛散するおそれがあること。
 - ・潜伏期間が長く、無症状感染者も感染力を持つこと。
 - ・PM2.5や喫煙、基礎疾患（高血圧、糖尿病、糖尿病、心血管障害）、高齢等がリスク要因であること。
 - ・睡眠をきちんととることの重要性。
 - ・換気をしっかりとることの重要性。
 - ・飲食に際しては箸を通じて感染者の唾液による感染のリスクがあること（大皿料理を皆でつついたり取り分けてあげたりしないこと）。
 - ・インフルエンザと同時感染すると悪化するリスクがあること。
 - ・弱毒変異ウイルスが出現しにくく終息するのに時間がかかる可能性があること。
- などなど。

盛りだくさんの内容で、途中で惜しくも時間オーバーとなってしまい、まだその先も用意されていた内容を皆様にご紹介できないのが残念ですが、今後は、世界の各地域で強毒から弱毒化を繰り返していくうちにインフルエンザなみに弱毒化し、アビガンも効果を発揮し終息へと向かう、という見込みもお示しいただきました。

最後に、私たちを勇気づけてくれるコメントをいただきましたので、ご紹介いたします。

「集団免疫は期待できない、再感染悪化例がある等厄介なウイルスですが、明けない夜はなく、終わらないパンデミックはない。希望をもちましょう。」

以上

報告：プログラム担当リーダー

渡邊直樹

	新型コロナ (COVID-19)	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	インフルエンザ
画像				
提供元	GISAID提供・共同	CDC提供	国立感染症研究所提供	CDC提供
症状	高熱や肺炎	高熱や肺炎、下痢	高熱や肺炎、腎炎、下痢	高熱、頭痛、関節痛など
感染源	コウモリ?	コウモリ	ヒトコブラクダ	人の間で感染
感染者数	3000万人以上 (9月末時点)	約8000人 (2002~03年)	約2500人 (2012年~)	年間約1000万人 (国内)
感染者1人からうつる人数	1.4~2.5人	2~4人	1人前後	約2人
潜伏期間	2~14日?	2~10日	2~14日	1~3日
致死率	2~3%	約10%	約34%	0.1%以下 (国内)
流行地	中国→全世界	中国や台湾、カナダ、シンガポールなど	アラビア半島とその周辺	世界各地

(注) 国立感染症研究所の資料などを基に作成

新型コロナウイルスの生存期間

SARS-CoV-2 (新型コロナウイルスの正式名称) の環境中の生存期間を調べた

空気中*	3時間
銅の表面	4時間
ボール紙の表面	24時間
プラスチックの表面	2~3日間
ステンレスの表面	2~3日間

米疾病対策センター (CDC) とカリフォルニア大学ロサンゼルス校、プリンストン大学の研究チームが米医学誌「ニューイングランド医学ジャーナル」に発表

*新型コロナウイルスを含んだ液体を噴霧し、「エアロゾル」と呼ばれる微粒子にした

ツルツル表面で生存期間が長い (冬におけるウインドブレーカー、ダウンジャケットは要注意、家庭内脱衣時飛散)、しかし、金属 (銀、銅等) の様にイオン化するものではない。エンペロープの脂質とスパイクの糖蛋白のイオン結合を解離させるためといわれる。イオン化しないステンレスでは生存期間が長い。武漢海鮮市場、豊洲市場 (魚市場であった) での流行は、魚をステンレス内低温保存による可能性。

収束と終息について

・収束は、人と人との接触制限や季節性による一過性の減少。

・終息は、ウイルスが消滅するか弱毒化により平穏な日常生活が取り戻せること。

ウイルスの消滅例(Aソ連型インフルエンザウイルス)

インフルエンザウイルスにおいてAソ連型ウイルス(H1N1)をAパンデミックウイルス(H1N1)が交叉免疫により駆逐

ウイルスの弱毒化例

SARSウイルス(囲い込みではない)

集団免疫獲得(多人数の中和IgG抗体獲得)により消滅した潜伏期の短い粘膜感染ウイルスはない。

新型コロナウイルスは喫煙により感染、重症化しやすい

・13才から24才までのadolescents and young adults: AYA世代 4351名を対象に、新型コロナ感染と診断された者は、**電子タバコ使用者(過去喫煙含む)で5倍**(95%信頼区間: 1.82-13.96)、**紙巻きタバコと電子タバコの両方使用者(過去喫煙を含む)で7倍**(95% CI: 1.98-24.55)多かった。

Gaiba SM(Division of Adolescent Medicine, Department of Pediatrics, Stanford University, Palo Alto, California), Cheng J, Halpern-Felsher B. Association between youth smoking, electronic cigarette use and Coronavirus Disease 2019. *Journal of Adolescent Health* 2020; epub ahead of print 11 Aug 2020.

・新型コロナ感染者は**喫煙により重症化リスクが大きくなる(約14倍)**。重症化リスクは**高血圧、糖尿病**よりはるかに大きく、**年齢因子**より大きい。

変数	単変量解析		多変量解析	
	OR	p	OR	p
年齢(≧60才対<60才)	10.575	0.004	8.546	0.011
喫煙歴(あり対なし)	12.187	0.011	14.285	0.018
高血圧(あり対なし)	2.259	0.360	-	-
糖尿病(あり対なし)	4.741	0.112	-	-

Liu W, Tao ZW, Wang L, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J (Engl)* 2020;133:1032-1038

新型コロナウイルスワクチンの懸念

安全性と透明性

オクスフォードワクチン(アストラゼネカワクチン)のトライアルで対象者の一人に有害事象が発生したため6日間トライアルが停止されたことに、専門家はそれほど懸念を抱いていなかった。このようなことはトライアルにつきもので、薬剤と関連のないことが多く、イギリス政府の当局者がすぐにトライアル再開を承認したところを見ると、オクスフォードワクチンの事例も同様だろうと考えられたからである。トライアル参加者は横断性脊髄炎を発症したとの報道がなされた。しかしアストラゼネカ、大学、イギリス政府のトライアル担当者はその参加者に関する情報を全く公表していない。

実はオクスフォードワクチンのトライアルが中断されたのは、これが2度目だった。トライアル初期に別な患者が横断性脊髄炎を発症したのである。アストラゼネカは、この1例目の患者が後に多発性硬化症と診断されたため、ワクチンとは関連がなかったと説明している。

Mallapaty S, Ledford H. COVID-vaccine results are on the way - and scientists' concerns are growing. *Nature* 2020 Sep 25. doi: 10.1038/441586-020-02706-6. Epub ahead of print. PMID: 32978611.

抗myelin-oligodendrocyte glycoprotein(MOG)抗体が視神経脊髄炎の原因抗体としても注目されていることよりワクチンによる不規則抗体(自己抗体)による可能性も

新型コロナウイルスの感染経路

・感染者の飛沫、エアロゾル→エアコンが取り込みエアコンが飛散を繰り返すエアコンによるエアロゾル感染(対策 換気、換気、換気！)

・感染者の唾液→箸、つばきが飛ぶ→食物→舌に感染という食物を介した感染(対策 取り箸人数分、不特定の人との対面会食等)

の2経路が多い可能性。飛沫感染は少ない？味覚障害発症が軽症は感染経路の違い？

12月7日 累計714,000円 (本例会21,000円)

ニコニコ箱

○藤元秀樹:本日66歳の誕生日を迎えました。65歳はコロナ禍で厳しい一年となりましたが、66歳は実りある年になることを記念しています。(1口)

○武士末 修:久々に麻雀同好会開催できました。前年度の取り切り戦でした。(1口)

○日域大陸:本日、7歳の孫の七五三のお祝いに白神神社に行きました。(3口)

○沖宗正明:先週月曜日に久しぶりに麻雀同好会に参加しました。収支はなんとかトントンでした。フリテンリーチを不問に付した山下さんの度量の大きさに感服しました。(1口)

○大下達士:ANAクラウン広島の、原めぐみさんに中々予約の取れないANAインターコンチネンタル別府を紹介いただきました。家族で楽しんでまいります。(2口)

○品川晃二:麻雀同好会で前年度の取り切り戦で優勝しました。(10口)

～今日は何の日～

○胡 定晃:毎月8日は「歯ブラシ交換の日」です。安芸郡坂町出身のサンスターの創業者が制定しました。坂町平成が浜で自動車リサイクル業エビスを経営されているということで出宝いただきました。(1口)

○佐野庸子:毎月8日は「歯ブラシ交換の日」です。安芸郡坂町出身のサンスターの創業者が制定しました。坂町平成が浜でなぎさ若竹こども園と坂町横浜東で横浜若竹こども園を運営されていますということで出宝いただきました。(2口)

広島東南ロータリークラブ2021年1月行事予定

1月は「職業奉仕月間」です

日付	例会・プログラム	クラブ行事他	委員会活動	同好会
1-	4/ 休会 (クラブ定款第7条第1節(c))			
10-	11/ 休会 (成人の日)			9/ ゴルフ
20-	18/ 第2792回例会 「会長年頭挨拶・ 年男年女年頭挨拶」	18/ 定例理事役員会	18/ 100万ドル食事	
	25/ 第2793回例会 「優良従業員表彰」	25/ 次年度 定例理事役員会	25/ 優良従業員表彰	
		28/ 合同幹事会		
31-				