



広島東南ロータリークラブ 週報2019年4月22日(第2734回例会)

例会日 月曜日 ANA クラウンプラザホテル広島 Tel. 241-1111
事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 Tel. 221-4894
会長 吉田信秀 幹事 大井克元



4月は「母子の健康月間」です

本日の例会

スケジュール

- 12:30 点 鐘**
ロータリーソング「それでこそロータリー」
来客紹介 (親睦委員会)
会食
- 12:45 会長時間** (吉田会長)
幹事報告 (大井幹事)
委員会報告
・出席報告 (出席委員会)
・その他
同好会報告
S.A.A.
- 13:00 プログラム**
- 13:30 点 鐘**

会長時間

幹事報告

- 例会終了後、創立60周年実行委員会開催
- 次週(4/29)、次々週(5/6)は祝日等の為**休会**です
- 本年度「事業報告書」提出について

本日のプログラム

「巧妙化するサイバー攻撃とその対策
～サイバーリスクから企業を守る～」
SOMPO リスクマネジメント(株)取締役執行役員
サイバーセキュリティ事業本部長 宮寄 義久 様

次回例会(5月13日)

「いのちの電話」の取り組みについて
社会福祉法人 広島いのちの電話
理事・研修部部長 樋口 啓子 様

お知らせ

入会式

4月15日例会で、高島哲也会員
(積水ハウス(株))の入会式が行われま
した。推薦者は、且 康次郎会員と山下 泉会員です。

入会ご挨拶 高島哲也



このたび、且 康次郎様、山下 泉様
のご推薦を頂き、入会させて頂きました
高島哲也(たかばたけてつや)と申します。
何卒宜しくお願い申し上げます。

岡山市出身で、積水ハウス(株)倉敷支店に96
年入社以来、22年間岡山、倉敷エリアに
て戸建・賃貸住宅営業をしておりました。昨年4月に広
島勤務となり、初めての単身赴任生活1年が過ぎました。
きっかけは、昨年夏の西日本豪雨を通じて、もっと何
か出来ることがあったのではないかという思いと地域
密着、人脈ネットワークの重要性を強く感じたことで
す。奉仕の理念を勉強し、ロータリークラブの活動を通
じて、諸先輩方との交流から広島歴史や文化を学
びロータリアンとして何をすべきかを考えながら、地に
足つけた地域貢献を通じて皆様と交流できることを楽
しみにしております。若輩者ですが、ご指導ご鞭撻の
程宜しくお願い申し上げます。



今後の予定

○広島14RC合同懇親ゴルフ大会

とき 4月29日(祝)7:30スタート
ところ 広島CC西条コース
懇親会 18:30~ホテルグランヴィア広島4F

★地区研修・協議会

とき 5月11日(土)
出席 次年度会長・幹事・理事等

★子育て支援セミナー

「親子でわくわくリトミック」
とき 5月15日(水)10:30~11:45
ところ 安佐南区区民文化センター2F

★ロータリー青少年指導者養成プログラム

とき 5月18日(土)~19日(日)
ところ 下関市営国民宿舎海峽ビューしものせき
テーマ 維新150年集え!!歴史の舞台へ
~志士たちの情熱を体感し、
夢に向かって行動しよう!~

★本・次年度合同クラブアッセンブリー

とき 5月20日(月)18:30~
ところ ANAクラウンプラザホテル広島
出席 (本・次)理事、役員、委員長、リーダー

★インターアクト指導者研修会

とき 5月25日(土)13:00~
ところ 修道中学・高等学校

○第24回全日本RC親睦合唱祭

とき 5月25日(土)12:30~
ところ 郡山市(ホスト:郡山南RC)

★第4回経営研究会 **予告**

とき 6月4日(火)18:30~
ところ 日本放送協会 広島放送局
(懇親会) ANAクラウンプラザホテル広島
講師 日本放送協会 広島放送局
技術部長 飯塚 正人 様
演題 「放送メディアの発展」

前回 2019年4月15日例会

卓話「新会員スピーチ」

(医)ユナイテッド うえはら 歯科 上原 亮 会員



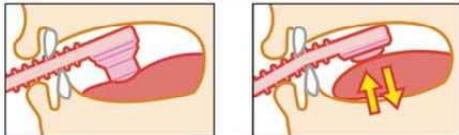
みなさんこんにちは！平成30年10月に、大井さん、久保さんのご紹介で東南ロータリーに入会させていただきました、上原 亮です。

呉市焼山と山口県防府市にて、歯科医院を運営する医療法人ユナイテッドの理事長をしております。家族は、大分県中津市出身の妻、大学4年生の長男、大学1年生の次男、高校1年生の長女、小学6年生の次女の6人ですが、長男次男が家を出ましたので、女子3人と猫5匹の9人家族で向洋新町にて暮らしております。

それでは、少し歯科の話をさせていただきます。最近の歯科のトピックスは嚥下です。人は物を食べる時、前歯で噛み切り、奥歯で噛み砕きます。そして、食塊を舌や口腔粘膜で唾液と混和させ、舌と周囲の筋肉を用いて飲み込み、食道に送り込みます。いわゆる、咀嚼（そしゃく）嚥下運動と呼ばれる行為になります。その時に舌は大きな働きをしますが、残念ながら舌の機能は年々衰えてきます。

最近、食べ物が喉のあたりに引っかかったような気がする…。 なんか滑舌が悪くなってきた…。 そんな自覚のある方は、舌の筋肉のトレーニングをしてみてください。 ペコパンダという、舌のトレーニングをする装置があります。

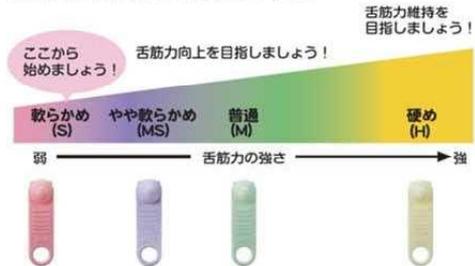
使い方



1 ペコぱんだのトレーニング部を舌の上に乗せて位置決め部を歯でくわえます。 2 舌でトレーニング部を繰り返し押しつぶします。

硬さの選び方

ペコぱんだは4種類の硬さが用意されており、患者さんの状態にあわせて、それぞれ加える力を調節できるようにしています。



これで毎日習慣的に舌のトレーニングをすることにより、舌の筋肉の力を鍛えることができます。舌圧は歯医者さんで測定することができます。津賀らによると、舌圧の平均は、20歳～59歳で45 kPa（キロパスカル）60歳～69歳で

38 kPa、70歳以上で32 kPa。

20 kPa 以下だと嚥下機能障害を起こし、誤嚥しやすくなるということです。日補綴会誌 (Soc8:52-57,2016) 東南ロータリーの例会に来られる方には、嚥下障害の方はおられないと思うが、将来の為の予防につながるのと、滑舌が少々弱っておられる方には、ぜひこのペコパンダの最も強い黄緑色を使っただけ、いつまでも演説爽やかな、若々しい社長でいてくださいね。

と言いますのは、アメリカ初代大統領のジョージ・ワシントン



は若い時から歯が悪く、入れ歯で演説が難しくなり、2期8年大統領を務めましたが、3期目の就任要請を断ったそうです。ワシントンは、歴代大統領の中でも富豪の一人で、18個のプラントーションを保有し、当時のレートで450億円の資産があったそうです。もし

ワシントンの歯が丈夫でだったり、ワシントンが現代に生まれていて、彼の財力でしたら、上下にデンタルインプラントを1000万円から2000万円かけて装着していたならば、アメリカの大統領の任期は2期ではなかったかもしれません。

ところで、私の趣味は旅行です。日本や海外の学会や研修会に参加するのが大好きですが、学会発表や研修会参加というより、その土地へ行くことを目的のように思われます（笑）

タイガーウッズが14年ぶりに優勝したマスターズ！興奮しましたね？ このマスターズはオーガスタで毎年開催されます。



実は私2006年にオーガスタにあるジョージア医科大学のポストグラジュエートコースに1年間参加していました。と言いましても、まる1年アメリカにいたわけではなく、1週間アメリカに滞在し帰り、次の月にまた1週間アメリカに行く感じの参加です。当時は広島→羽田→成田→シカゴ→アトランタ→オーガスタ。

まさしく、はるかなるオーガスタでした。そんなゴルフのファミコンゲームありましたね（笑）

忘れられないのは、アトランタ空港でロストバゲージ。空港職員に「私のバックがない」「私はオーガスタ空港に行きたいんだ」「もう、飛行機は飛んでしまうよ」と職員に尋ねまくりました。ほとんどの職員は面倒くさそうに「しらねー」って感じでしたが、黒人のやさしい職員が「オーガスタ？ no

no オガスタだ！君のバックはすでにオガスタ空港に着いている。だから次の便で行け！」と言ってくれました。いろんな珍道中もありましたが、楽しい思い出ばかりですね。

ところで、先ほどのアメリカ初代大統領のワシントンには20代から歯が抜け始めたのですが、同じ時代の日本の化政文化の頃の浮世絵に、女性がブラッシングしている姿が残っています。



この頃には今のよう
な歯磨き粉はありません。房州砂という、サラサラの砂に香料を混ぜて研磨剤のようにしていたみたいです。

粋な男と女は、お口

がよい匂いがするって記載もあります。

ですので、お口のニオイを予防するためには、マウスウォッシュとかタブレット、ガムだけでなく、舌のブラッシングをしてみてください。舌ブラシで舌の汚れをきれいにしてみてくださいね。

この東南ロータリークラブに入会させていただいて、とても元気な60代、70代、80代の社長の方と知り合いになることができとても嬉しいです。自分は今54歳。あと10年したら、長男に全て引き継ぎ引退する気でした。ですが、みなさまのような方と交流させていただくことで、もっと仕事をしたくなりました。もっともっと社会に必要な人間になり、社会貢献をさせていただくことで、みなさまのようなロータリアンに一步でも近づけるように精進いたしますので、これからもご指導よろしくお願ひいたします。

4月15日 累計：1,600,000円（本例会66,000円）

○久保和浩：①今年度の新たな試みとして夜間のロータリー情報及び懇親会を開催致しましたが、3月28日無事最終回を終了することが出来ました。これも講師をお引き受け頂いた錦織会員、快く会場の会議室をお貸し頂いた山下会員、懇親会の段取りを取って頂いた森原リーダーはじめ親睦の皆さんのご協力があったものです。心より御礼申し上げます。②本日、3店舗目の薬局を日赤病院横に開店致しました。宜しくお願ひ申し上げます。（2口）⇒とぼっちり 山下泉、錦織亮雄、森原弘昌：（1口×3名）

○中脇令子：元号が令和と決まり沢山のお祝いメールを頂きました。名前を付けてくれた両親のことを思いました。三月末に二男の結納を終えました。肩の荷が少しずつ軽くなりました。（2口）

○井原倫子：本日、皆様にポスティングさせて頂きました。ピンクのインパクトのあるリーフレットは熊野町筆の里工房で開催される榊莫山先生の展覧会の御案内です。我が社 仿古堂の筆を使って書かれた莫山先生の優しい書画を是非観にいらっしやして下さい。（1口）

○高木康一：妻の誕生日に素敵なお花をありがとうございます。親の介護で頑張ってくれている妻に少しでも罪滅ぼしが出来ました。（1口）

○藤田洋一：家内の誕生日に素敵なお花をありがとうございます。（1口）

○上原 亮：妻の誕生日に素敵なお花を送って頂きありがとうございます。妻もとても喜んでいました。（1口）

○新入会員出宝：平川勝洋、高島哲也 推薦者：中谷一彌、且 康次郎（1口×4名）

○SAA 脇樹賢治、吉田範子、奥道恒夫、赤川浩二、守下康弘：先週の新入会員出宝忘れ（1口×5名）

今日は何の日にて タイガーウッズのマスターズ優勝よりゴルフの好きな方 且 康次郎、平岩由紀雄、高島哲也（1口×3名） ゴルフ同好会員全員出宝（1口×42名） 会費より徴収カエルBOX（1口）

Rotary ロータリアンの行動規範

ロータリアンとして、私は以下のように行動する。

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
2. 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
3. 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
4. ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。

広島東南ロータリークラブ2019年5月行事予定

5月は「青少年奉仕月間」です

日付	例会・プログラム	クラブ行事他	委員会活動	同好会
1-				
	6/休会(振替休日)	7 /事業報告締切日 (委員長) 7 /事業計画締切日 (委員長)		
10-		11/地区研修・協議会		
	13/第2735回例会 「いのちの電話」の取組について 社会福祉法人広島いのちの電話 理事・研修部長 樋口 啓子 様	13/定例理事役員会	13/100万ドル食事 15/子育て支援セミナー 10:30～於安佐南区民文化センター 18-19/ロータリー青少年 指導者養成プログラム 於下関市営国民宿舎 海峡ビューしものせき テーマ:維新150年集え!! 歴史の舞台へ ～志士たちの情熱を体感し 夢に向かって行動しよう!～	
20-	20/第2736回例会 「未来を豊にする脳の使い方」 Smile Labo Collet 代表 田中としこ 様	20/次年度理事役員会 20/次年度在広RC 合同幹事会 15:00～於ANAホテル 20/本・次年度合同 クラブアッセンブリー 18:30～於ANAホテル	25/インターアクト 指導者研修会 13:00～於修道中高 25/第24回全日本RC 親睦合唱祭(郡山市)	25/第24回全日本RC 親睦合唱祭(郡山市) 25/ゴルフ同好会
	27/第2737回例会 「未定」	22/在広ロータリークラブ 正副会長幹事会 18:30～於Hグランヴィア		27/麻雀同好会
31-				

青少年奉仕月間 (Youth Services Month)

5月は、若い人々の育成を支援するすべてのロータリー活動に焦点を当てる「青少年奉仕月間」です。ロータリークラブは、この月間中、クラブのニューズレターやその他の広報資料に「各ロータリアンは青少年の模範」のスローガンを利用するよう奨励されています。

在広RC例会臨時変更のお知らせ

04/25(木) 広島北RC
05/09(木) 広島西RC、広島安佐RC
05/13(月) 広島廿日市RC
05/30(木) 広島北RC