



広島東南ロータリークラブ 週報 2018年6月25日 (第2700回例会)

例会日 月曜日 ANA クラウンプラザホテル広島 Tel. 241-1111
事務所 リーガロイヤルホテル広島13階 Tel. 221-4894
会長 伊藤正樹 幹事 菅 富誉樹



6月は「ロータリー親睦活動月間」です

本日の例会

スケジュール

- 18:30 点 鐘**
ロータリーソング「R-O-T-A-R-Y」
来客紹介
会長時間 (伊藤会長)
幹事報告 (菅 幹事)
委員会報告—出席報告、S.A.A.
会長・理事役員退任挨拶
吉田会長エレクトより伊藤会長に花束贈呈
- 18:45 点 鐘**
懇親会開会 早田親睦リーダー
会長挨拶 (伊藤会長)
乾 杯 (吉田会長エレクト)
会食・歓談
- 20:40** 閉会挨拶 (田上副会長)
20:45 ロータリーソング「手に手つないで」

会長時間

入会式 柳澤 一美君 <株式会社ヤナセ>
紹介者：吉岡民登君、中村伸弘君

幹事報告

○理事・役員・委員長・リーダーの皆様へ
2017-18 年度「事業報告」の修正締切は 6/29(金)

本日のプログラム

「最終例会・懇親会」
18:30～於ANAクラウンプラザホテル広島

次回例会 (7月2日)

「会長・理事・役員就任挨拶」
2018-19 年度 吉田信秀会長、理事役員

会長退任のご挨拶

会長 伊藤 正樹



私は 2017-2018 年度会長方針を「ロータリーを楽しみましょう！そして、少し変えてみましょう！」としました。

理事役員、幹事、副幹事、委員長、リーダー、会員の皆様方の積極的な活動により予想以上の変革が進みました。南三陸町立志津川中学校・広島市立広島特別支援学校への訪問、7年ぶりに開催しました広島中央 RC、広島城南 RC との合同夜間例会、「国連ユニタール南スーダン奨学プログラム」への協力として、広島でのホームステイ並びに広島視察のお手伝いをしたことなどが特に印象に残っております。

1年間良い経験をさせていただき、ありがとうございました。そして、熱心に奉仕活動に参加いただきました、全会員とご家族の皆様にご心から感謝申し上げます。

次年度、吉田年度がさらなる発展をされることを祈願いたしまして、退任の挨拶とさせていただきます。

お知らせ



米山功労者(第1回)表彰—中脇令子君

今後の予定

○臨時総会

と き 7月9日(月)例会時
と ころ 例会場
議 案 ①2017-18年度事業報告
②2018-19年度事業計画

○長期ビジョン検討特別委員会

と き 7月9日(月)13:35～
と ころ ANAクラウンプラザホテル広島

○広島みなと夢花火大会クルーズ家族会

と き 7月28日(土) **予告**
と ころ “銀河”船上

<他クラブ例会臨時変更のお知らせ>

- | | | | |
|----------|------------------|----------|-----------------------------|
| 06/26(火) | 広島・西南・安芸 RC → 休会 | 07/09(月) | 広島廿日市 RC → 夜間家族例会 |
| 06/27(水) | 広島陵北 RC → 夜間例会 | 07/10(火) | 広島安芸 RC → 夜間例会 |
| 06/28(木) | 広島北・安佐 RC → 夜間例会 | 07/19(木) | 広島西 RC → 夜間例会, 安佐 RC → 休会 |
| 06/29(金) | 広島城南 RC → 夜間例会 | 07/23(月) | 広島中央 RC → 7/28, 廿日市 RC → 休会 |
| | | 07/27(金) | 広島城南 RC → 休会 |

2017-18年度 理事・役員退任挨拶

**直前会長(理事) 林 良一**

伊藤会長の方針を念頭におき各理事及び会員の皆様が一致協力して目標を達成されました。新しい事業にも着手され、伊藤会長が掲げられた「ロータリーを楽しみましょう！そして、少し変えてみましょう！」の言葉どおりに、更に有意義で実行力のあるクラブになったと思います。次年度も引き続き、楽しくロータリー活動をしていきたいと思っております。ありがとうございます。

**会長エレクト(理事) 吉田 信秀**

アツという間の会長エレクトとしての一年でした。伊藤会長の「ロータリーを楽しみましょう。そして少し変えてみましょう」のテーマに沿って、理事会・クラブアッセンブリー・インフォーマルMその他親睦会やPHRC来広のホストなど、会長エレクトとして大した協力や支援が出来なかったのではないかと反省しています。ただ皆様の熱心なロータリー活動を目の当たりにして、次年度は気を引き締めて「クラブ発展のため微力を尽くそう」と意を新たに決意しています。一年間のご指導に感謝しています。有難うございました。

**副会長・会員増強(理事) 柄 博治**

計画では会員数100名の維持または数名の増強でしたが、5月・6月になって予想外の退会者が出てしまったため、何とか前年度の会員数ほぼ維持できたという結果になりました。御協力、御奔走頂きました大井リーダーをはじめ会長、幹事、全会員の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

**副会長・クラブ管理運営(理事) 田上 克彦**

出席担当、プログラム担当、親睦担当の各リーダーをはじめ各委員の皆様が会長方針の『ロータリーを楽しみましょう！そして少し変えてみましょう！』に沿って活躍いただきました。会員皆様のご協力ご支援に対し、衷心より感謝申し上げます。

**広報・記録(理事) 錦織 亮雄**

本年度、広報・記録委員会は、各リーダーのご尽力により概ね計画通りの実績を上げることができました。広報記録委員会委員の皆様へ深く感謝申し上げます。特にここ3年来の念願であったクラブウェブサイトの改訂を完成することができました。この“みんなで作る”ウェブサイトの充実に会員の皆様のご協力を切にお願い申し上げます。

**副幹事 山仲 巖**

本年度、伊藤会長、菅幹事ご指導のもと副幹事という大役を務めさせていただきました。皆様のお役に立てることができたかどうか分かりませんが、私と致しましてはとてども勉強になりました。この経験を活かしていきたいと思っております。一年間本当にありがとうございました。

**奉仕プロジェクト(理事) 古本 由美**

本年度奉仕プロジェクトの理事を務めさせて頂きありがとうございました。職業奉仕の成宮リーダー、社会奉仕の井原リーダー、青少年奉仕の上田リーダー、国際奉仕の武士末リーダー、お疲れ様でした。この一年間、いろいろな奉仕活動を通して、伊藤会長はじめ会員の皆様と協力して、いろいろな事業を行い、たくさんの経験をさせて頂きましたこと心から感謝しております。ありがとうございました。

**財団関連活動(理事) 衣笠 准一**

ロータリー財団・米山記念奨学会ともに寄付目標額を達成できました、会員の皆様に感謝申し上げます。地区補助金事業、グローバル補助金奨学生の留学、米山記念奨学生の受け入れ事業など、リーダーをはじめ委員の皆様にご尽力いただきました、感謝申し上げます。次年度も「世界で良いことをするために」活動を継続しましょう！

**幹事(理事) 菅 富誉樹**

会長方針の実現に向け、模索しながらの一年でした。ロータリー情報と親睦の連携強化、HPの刷新、中央・城南RCとの合同夜間例会の再開、特別支援学校への医療機器支援などの新機軸事業や、国連ユニタールとの南スーダンホームステイ事業協力など、少なからず変化をもたらせたと思います。皆様の御協力に心から感謝申し上げます。

**会計(理事) 小松原浩平**

本年度会計を務めました小松原です。会長、理事役員の皆様のご指導を仰ぎつつ、会員の皆様のご協力のお陰で、各委員会がスムーズに活動を行えるよう予算の執行、運営管理することができたと思っております。1年間本当にありがとうございました。

**S.A.A.(理事) 橋本 浩二**

一年間、メンバーに支えられながら無事に活動が出来たと感謝いたします。SAAでは今期の始めに皆で懇親ミーティングを行ない、担当割りやニコニコ計画等を作りました。例会のスムーズな進行と規律正しい規範を目指しました。毎月1度は席替えを計画していましたが実施回数が少なく反省点です。今後も広島東南ロータリークラブらしいSAA活動を望みます。

**副幹事 谷井 智**

本年度、伊藤会長をはじめ理事役員の皆様、菅幹事のご指導のもと副幹事という大役を務めさせていただきました。私の力不足で、皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまい反省するところも多くこの場をお借りしてお詫び申し上げます。多くの事を経験させていただき自分にとって大変勉強になった一年でした。一年間本当にありがとうございました。

前回 2018年6月18日例会

卓話「働く人を元気に！企業を元気に！『オフイトレ』」

株式会社 広島元気いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美 様



《健康と豊かさを届け「よりよく生きる」「人をつなぐ」に貢献する》

健康も豊かさも、自分一人では実現できないことです。人と共に、人と繋がり、一人でも多くの方が、よりよく生きていける社会にしたいと考えています。

その1つ目の事業が「オフイトレ」です。とにかく、少しでも身体を動かし、仕事仲間と共に笑う普通の時間と空間を演出したいのです。なので、改めてではなく、いつもの場所でいつも通りの時間の中に、まるでコーヒーを飲むのと同じように「オフイトレ」を導入して頂きたいです。これができたら、仕事の感覚が大きく変わり社会が変わると思っています。

2つ目に「防災カラダづくり」事業です。南海トラフ地震が予測される中、どこにいつ何が起こってもおかしくないのに、カラダの災害に対する準備ができていないと感じています。「自分の命を守り、大切な人の命を守る」そのために必要なのは、まずは基礎体力に他なりません。「災害から高齢者を守る」「災害から子供を守る」ことを目的として、科学的にも検証された防災に向けた基礎体力向上に効果のあるエクササイズ・プログラム（「防災カラダづくり」）をつくり、これを広く普及してゆくことは、防災意識の醸成と啓蒙を行うことにもつながり、究極の防災対策になると考えております。2016年の広島土砂災害を契機に、仲間とともに「高齢者」や「子ども」を対象とした防災に対応する体力づくりイベントを定期的に自主開催しております。今年第4回となる健康チャリティーイベント in 広島を開催する予定です。

【プロフィール・略歴】

30年間運動指導、指導者育成に携わってきた。地域の個人顧客に運動指導経験と技術を還元したいと考え2013年株式会社広島元気いっぱいプロジェクトを設立。2014年広島土砂災害復興ボランティア活動参加をきっかけに、健康が自分と自分の大切な人の命を守る防災に繋がることを体感。高齢者運動指導と指導者育成に力を入れる一方で、働く世代に健康を取り戻して社会全体に貢献したいと考え、『オフイトレ』を考案。

【事業内容】

『オフイトレ』身体が動く、心が動く、脳が動く、職場が笑顔に！

働く人の心と身体の状態の改善へ向けて、解決の1つのアプローチとして、企業、従業員が共に取組む、職場で、着替えもなくすぐに、みんなでできる「オフイトレ」を開発し展開を進めている。「オフイトレ」は、弊社の様々な健康増進運動プログラムの中からメニューを組み合わせ、企業向けに開発するトレーニングで、グループ指導ができるスキルの高いトレーナーを派遣し、直接指導する。

確実な効果をお約束し、生産性向上や業績アップに繋げるために！

- ▶クライアント企業様ごとに、従業員の勤務環境や職種に合わせて、メニューをカスタマイズし、仕事をしているその場所でできる手軽なメニューをご提供しています。
- ▶そして、その企業様内で継続できる仕組み作りをサポートして、持続可能な活動として根付くことを支援いたします。

クライアント企業様のメリットとは！

- ▶企業様にとっては、最低限のコストで非常に効率よくこの健康障害を回避することができるとお勧めしています。その上、笑いコミュニケーションの機会増加、脳内活性化による集中力アップという効果が経験的に実証され始めています。
- ▶結果として働く人それぞれの生産性の向上に繋がり、企業の成長や業績アップとなると考えております。また、「オフイトレ」の効果を波及させることは、1企業様に留まらず、社会全体の困難な課題を解決する画期的な事業だと確信しております。
- ▶脳活性化トレーニングの1つとしては「シナプソロジー」を参考にしています。

このプログラムは、注意力が高まり、判断力が早くなるなど脳機能の改善とともに、爽快感が向上し、疲労感や抑うつ感が低下する等、心理面における効果も立証されています。



広島東南ロータリークラブ2018年7月行事予定

日付	例会・プログラム	クラブ行事他	委員会活動	同好会
1-	2/第2701回例会 「会長・理事・役員就任挨拶」	2/定例理事役員会 13:35~於ANA	2/100万ドル食事	
10-	9/第2702回例会 「臨時総会」 ①2017-2018事業報告 ②2018-2019事業計画	9/前年度理事役員会 12:00~於ANA 9/長期ビジョン 検討特別委員会 13:35~於ANA		
	16/休会(海の日)			
20-		18/在広RC合同幹事会 18:00~於オリエンタルホテル		
	23/第2703回例会 「廣大発ベンチャーの取り組み (歩行補助ロボット)」 スペースバイオラボ			22/ゴルフ例会 23/ゴルフ総会
	30/第2704回例会 「現代の和太鼓音楽論」 和太鼓奏者・作曲家 藤原 康行様		28/ひろしま港花火大会 クルーズ家族会 28-29/IAC年次大会 於広島市	30/麻雀同好会
31-				

6月18日 累計：1,658,122円 (本例会 18,000円)

○高西哲郎：①昨日、飛び入り参加のゴルフコンペで人生初の優勝をさせて頂きました。2位の早田さんに感謝、いつもいい道具を販売してくれる高橋さんに感謝です。

→早田良二会員・高橋心里会員より、1口ずつご出宝 (各1口・合計2口)

②今朝の地震には驚きました。犠牲になられた方へのご冥福と茨木市に在住の弟が無事であったことに感謝です。(2口)

○中畝将博：妻の誕生日に素敵な花をありがとうございました。大変喜んでおりました。(1口)

○枝村 博：退会について。2年間と短い間でしたが、大変お世話になりました。(3口)

○森美喜夫：退会について。「診療などで例会に遅刻し、委員会も参加できず心苦しく思っていました。この度想定外の出向職務が来て、継続困難となりました。奉仕と親睦を学ばせて頂いている途中で申し訳ありません。」(10口)

